

**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestre 2018-2**

Docente	<b>Nome:</b> Yúri Márcio e Silva Lopes	<b>Regime de trabalho</b>	40 horas				
	<b>Campus:</b> Cariacica	<b>Carga Horária Total Computada</b>	<b>40:00 h</b>				
	<b>Coordenadoria:</b> ADMINISTRAÇÃO						
Atividade de Ensino	<b>Componente Curricular</b>	<b>Curso/Coordenação</b>	<b>Carga Horária no Ensino</b>			<b>Total por Atividade</b>	
			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação		
	1	Educação Física	PORI.4M	01:40			
	2	Educação Física	MEFIN.4M	01:40			
	3	Educação Física	PORI.3M	01:40			
	4	Educação Física	ADINT.1	02:30			
	5	Educação Física	ATIVIDADE DIVERSIFICADA 1	01:40			
	6	Educação Física	ATIVIDADE DIVERSIFICADA 2	01:40			
	7						
	8						
	9						
10							
11							
<b>SUB-TOTAL</b>			<b>10:50</b>			<b>10:50</b>	
Atividades Pedagógicas	<b>Atividades</b>		<b>Níveis</b>			<b>Total por Atividade</b>	
			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação		
	Planejamento		10:50				
	Atendimento		16:40				
Outros: Reunião		01:40					
<b>SUB-TOTAL</b>			<b>16:20</b>			<b>29:10</b>	
Atividade de Orientação Acadêmica	<b>Estudante</b>	<b>Tipo de Atividade</b>			<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
6							
<b>SUB-TOTAL</b>							
Atividade de Pesquisa	<b>Projeto</b>		<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>		
	1						
	2						
	3						
	4						
5							
<b>SUB-TOTAL</b>							
Atividade de Extensão	<b>Curso ou Projeto</b>		<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>		
	1	Formando campeões para a vida por meio do karatê	submetido para avaliação	00:00			
	2	Treinamento de Futsal (JIFES)	submetido para avaliação	00:00			
	3	Política esportiva do campus Cariacica	Portaria n. 388 - DG - Cariacica	00:00			
4							
<b>SUB-TOTAL</b>			<b>10:00</b>		<b>00:00</b>		
Atividade de Capacitação	<b>Atividade</b>		<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>		
	1						
	2						
	3						
4							
<b>SUB-TOTAL</b>							
Atividade de Administração	<b>Cargo ou Função</b>		<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>		
	1						
	2						
	3						
4							
<b>SUB-TOTAL</b>							
Atividade de Representação	<b>Órgão ou Entidade</b>		<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>		
	1						
	2						
	3						
4							
<b>SUB-TOTAL</b>							
Atividade de Assistência	<b>Atividade</b>		<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>		
	1						
	2						
	3						
4							
<b>SUB-TOTAL</b>							