

**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestre 2019/1**

|                |   |                            |                |
|----------------|---|----------------------------|----------------|
| <b>Docente</b> | <b>Nome:</b> Adriana de Oliveira Pereira dos Reis | <b>Regime de trabalho</b>  | <b>DE</b>      |
|                | <b>Campus:</b> Cariacica                          | <b>Carga Horária Total</b> | <b>40:00 h</b> |
|                | <b>Coordenadoria:</b> Logística                   | <b>Computada</b>           |                |

| <b>Atividade de Ensino</b> | <b>Componente Curricular</b>            | <b>Curso/Coordenação</b> | <b>Carga Horária no Ensino</b> |                 |                      | <b>Atividade</b> |
|----------------------------|---|--------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|------------------|
|                            |   |                          | <b>Médio/Técnico</b>           | <b>Superior</b> | <b>Pós-Graduação</b> |                  |
| 1                          | Ciências do Ambiente                    | Eng. de Produção         |                                | 2:00            |                      | <b>10:20</b>     |
| 2                          | Gestão Ambiental                        | Logística                | 1:40                           |                 |                      |                  |
| 3                          | Gestão Ambiental                        | Logística                | 1:40                           |                 |                      |                  |
| 4                          | Logística de Distribuição e Armazenagem | Portos                   | 1:40                           |                 |                      |                  |
| 5                          | PCP                                     | Logística                | 1:40                           |                 |                      |                  |
| 6                          | Projeto Integrador                      | Ferrovias                | 1:40                           |                 |                      |                  |
| <b>SUB-TOTAL</b>           |   |                          | <b>08:20</b>                   | <b>02:00</b>    |                      |                  |

| <b>Atividades Pedagógicas</b> | <b>Atividades</b>               | <b>Níveis</b>        |                 |                      | <b>Atividade</b> |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------|-----------------|----------------------|------------------|
|                               |                                 | <b>Médio/Técnico</b> | <b>Superior</b> | <b>Pós-Graduação</b> |                  |
|                               | <b>Planejamento</b>             | 8:20                 | 2:00            |                      | <b>26:40</b>     |
|                               | <b>Atendimento (3 turnos)</b>   | 12:40                | 2:00            |                      |                  |
|                               | <b>Reunião de Coordenadoria</b> | 1:40                 |                 |                      |                  |
| <b>SUB-TOTAL</b>              |                                 | <b>22:40</b>         | <b>04:00</b>    |                      |                  |

| <b>Atividade de Orientação Acadêmica</b> | <b>Estudante</b> | <b>Tipo de Atividade</b> | <b>Carga Horária</b> | <b>Atividade</b> |
|--|------------------|--------------------------|----------------------|------------------|
|  |                  |                          |                      |                  |
| 2  |                  |                          |                      |                  |
| 3  |                  |                          |                      |                  |
| 4  |                  |                          |                      |                  |
| 5  |                  |                          |                      |                  |
| 6  |                  |                          |                      |                  |
| <b>SUB-TOTAL</b>                         |                  |                          | <b>02:00</b>         |                  |

| <b>Atividade de Pesquisa</b> | <b>Projeto</b> | <b>Portaria de Designação</b> | <b>Carga Horária</b> | <b>Total por Atividade</b> |
|------------------------------|----------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
|                              |                |                               |                      |                            |
| 2                            |                |                               |                      |                            |
| 3                            |                |                               |                      |                            |
| 4                            |                |                               |                      |                            |
| 5                            |                |                               |                      |                            |
| <b>SUB-TOTAL</b>             |                |                               |                      |                            |

| <b>Atividade de Extensão</b> | <b>Curso ou Projeto</b> | <b>Portaria de Designação</b> | <b>Carga Horária</b> | <b>Total por Atividade</b> |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
|                              |                         |                               |                      |                            |
| 2                            |                         |                               |                      |                            |
| 3                            |                         |                               |                      |                            |
| 4                            |                         |                               |                      |                            |
| <b>SUB-TOTAL</b>             |                         |                               |                      |                            |

| <b>Atividade de Capacitação</b> | <b>Atividade</b> | <b>Portaria de Designação</b> | <b>Carga Horária</b> | <b>Total por Atividade</b> |
|---------------------------------|------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
|                                 |                  |                               |                      |                            |
| 2                               |                  |                               |                      |                            |
| 3                               |                  |                               |                      |                            |
| 4                               |                  |                               |                      |                            |
| <b>SUB-TOTAL</b>                |                  |                               |                      |                            |

| <b>Atividade de Administração</b> | <b>Cargo ou Função</b> | <b>Portaria de Designação</b> | <b>Carga Horária</b> | <b>Total por Atividade</b> |
|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
|                                   |                        |                               |                      |                            |
| 2                                 |                        |                               |                      |                            |
| 3                                 |                        |                               |                      |                            |
| 4                                 |                        |                               |                      |                            |
| <b>SUB-TOTAL</b>                  |                        |                               |                      |                            |

| <b>Atividade de Representação</b> | <b>Órgão ou Entidade</b>   | <b>Portaria de Designação</b> | <b>Carga Horária</b> | <b>Total por Atividade</b> |
|-----------------------------------|--|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
|                                   |  |                               |                      |                            |
| 2                                 | Comissão Processo Eleitoral Coordenador de Logística                 | PORTARIA Nº 102, 18/03/201    |                      |                            |
| 3                                 | Comissão para organização II Seminário do Curso Técnico em Logística | PORTARIA Nº 103, 18/03/201    |                      |                            |
| <b>SUB-TOTAL</b>                  |  |                               | <b>01:00</b>         |                            |

| <b>Atividade de Assistência</b> | <b>Atividade</b> | <b>Portaria de Designação</b> | <b>Carga Horária</b> | <b>Total por Atividade</b> |
|---------------------------------|------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
|                                 |                  |                               |                      |                            |
| 2                               |                  |                               |                      |                            |
| 3                               |                  |                               |                      |                            |
| 4                               |                  |                               |                      |                            |
| <b>SUB-TOTAL</b>                |                  |                               |                      |                            |

**Orientações para o preenchimento:**

**1º O campo "Regime de trabalho" deverá ser preenchido com:**

**C20 para docentes contratados por 20H**

**C40 para docentes contratados por 40H**

**E20 para docentes efetivos de 20H**

**E40 para docentes efetivos de 40H**

**DE para docentes em dedicação exclusiva**

**2º Se preenchido corretamente o fundo mudará para a cor amarela**

**3º o valor da carga horária das atividades deve ser inserido no formato horas:minutos**

**4º Se o total de horas não estiver de acordo com o regime de trabalho a cor de fundo da célula irá mudar para um tom alaranjado.**